Máš chuť zkusit cvičit něco nového?

Tak, co třeba

**Taekwondo**

Možná jsme nejmenší škola korejského bojového umění sebeobrany, o to víc nám záleží na osobním vztahu mezi studenty a instruktory. Máme tak možnost individuálněji pomáhat všem studentům, a všímat si nejen jejich fyzického rozvoje, ale také mentálního/psychického.

Co požadujeme? Tím, že nikoho do ničeho netlačíme, chceme, aby studenti byli na výuce šťastní, trochu cílevědomí, zásadoví, upřímní a snažili se o svůj rozvoj i mimo dojang.

Co nabízíme? Snažíme se aplikovat „***Do“*** do svých vlastních životů, neučíme pouze boj, i když nabízíme široké spektrum bojových technik, technik obrany a sebeobrany, technik se zbraněmi, učíme se kritickému myšlení a ohleduplnosti k ostatním a k Zemi.

Zdá se Vám to málo? Je toho mnohem víc, tak pokud jste obdařeni zdravou zvědavostí, přijďte se podívat a zkusit náš systém výuky Taekwondo.



Za tým školy Taekwondo ITF Circle Pawell Štěpo

[*www.circle-itf.cz*](http://www.circle-itf.cz)Zobrazit zdrojový obrázekZobrazit zdrojový obrázek